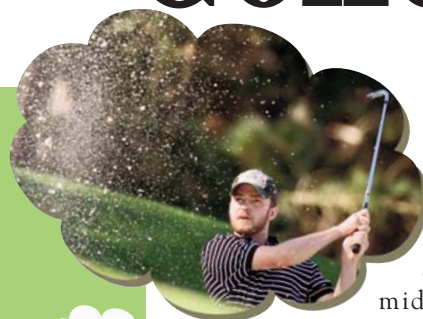


Golfen : je moet het

Wat ? Golfen, jij ? Is dat niet wat saai ? Dat is toch puur snobisme ? Hoeveel keer heb ik het niet moeten aanhoren. Golfen lijkt wel het laatste taboe in de wereld van Jan Modaal, doorgaans mijn biotoop. Gekelderd op basis van vooroordelen. Op het gras is golfen een gevecht met jezelf, daarbuiten lijkt het wel een gevecht met je omgeving waar weinigen kunnen begrijpen dat iemand plezier kan beleven aan de sport. Wij deden toch een poging. En hebben er sinds enkele weken een verslaving bij... Focus, swing, relax, focus, swing, relax...



Excuseer, zei je 'sport'? Hoorde ik je zeggen dat je bent gaan trainen? Heb je dan gezweet? Nog zo'n doodoener. Golf is volgens velen geen sport. Zelfs mijn poging om uit te leggen dat het als een voetballer is die traint om zijn vrijschoppen telkens perfect in de winkelhaak te mikken, kan op geen succes rekenen. De verveling staat in hun ogen te lezen. Moet ik golfen wel proberen te verklaren? Je moet het gewoon doen om het te snappen. En je moet willen dat balletje in zo weinig mogelijk slagen in die hole krijgen. Als je het nut daarvan niet inziet, dan is wellicht geen enkele sport te verkopen... Maar wel aan deze man! Het begon allemaal in januari.

JAWEL, DE ENIGE ECHTE !

Een mailtje uit Londen. Of ik een weekje wilde golfen op de golfclub van Justin Timberlake, Mirimichi in Memphis, Tennessee. Ja, die in de USA. Ja, die Timberlake van The Social Network, het nipplegate-schandaal met Janet Jackson en de miljoenen cd-verkoop. Wel euh, waarom niet? Golf leek me al altijd een leuke sport. *Wat is je handicap?* lees ik in een volgend mailtje. Snel

even surfen naar golf.be om te kijken wat mijn handicap is. Of nog beter, even bellen naar het contactnummer. "Je speelde nog nooit golf? Dan heb je geen handicap," haalt Piet Vandebussche van golf.be me met de voeten op de grond. Okee, laat me dat dan even anders formuleren. Wat zal mijn handicap zijn binnen twee maanden, op de dag dat ik op het vliegtuig stap? "Als je veel oefent en een lessenreeks volgt, kan dat handicap 36 zijn (zijn klemtoon ligt naar mijn zin een beetje te veel op kàn, mlt). Zonder die oefening zou ik niet naar Amerika trekken. Dan is het alsof je nog nooit auto gereden hebt en je plots meedoet aan een rally. Best even contact opnemen met Waregem Golf waar ze een prima learn to golf-programma hebben." Maar eerst nestel ik me een avondje in de zetel met Evy Gruyaert. Of toch met haar boek 'Start To Golf' (uitgegeven bij Lannoo). Het dringt na enkele pagina's al tot me door, dit wordt oefenen. De positie van je voeten, je achterwerk, de plooi in je knieën, hoe je je club vasthoudt, ... Leren golfen is een proces van vele maanden (en jaren). Ik heb welgeteld acht weken.

Dan maar de grote middelen. Ik volgde raad op van Piet van golf.be en trek naar Waregem. Daar vind ik inderdaad de ideale partners in crime voor dit project: Shaun en Astrid van Waregem Golf en golf pro François Gabias zijn wel te vinden voor mijn uitdaging. Twee maanden lang zal dit trio mij begeleiden om het Amerikaans avontuur tot een goed einde te brengen. Meteen krijg ik er een deadline bij: eind februari moet ik een theoretisch examen afleggen. Wie wil golfen, doet het dan maar beter meteen goed. Examen... Dat is geleden van mijn tweede lic, maar dat zijn besognes voor later. Eerst golfen. Ik voel me een beetje Tom Waes, zoals in Tomtesteron. Adrenalinejunk was nog nooit zo'n mooi woord.

WAT EEN GEDOE !!

Zondagmorgen. 8.30 uur. De thermometer geeft -4°C aan. Een oranje zon staat laag aan de hemel achter een mistig gordijn. Buena Vista Social Club is op Radio 1. Ik tik wat mee op mijn stuur. Rust veinzen. Straks heb ik mijn eerste golfclub in mijn handen. Waar ben ik aan begonnen? In die eerste les focust de golf pro vooral op de greep en de houding. Geen heroïsche slagen, geen hole-in-one. Birdie? Bogey? Niets van dat. De basis aanleren. Dat telt. Pas de laatste minuten mag ik mijn greep en houding een paar keer op een golfballetje uitproberen. Een pijscheut schiet door mijn handen die weinig meer gewoon zijn dan een klavier. Na de les blijf ik nog wat oefenen op de driving range. De ballen schieten

alle richtingen uit. Plots voel ik een rush door mijn aderen, mijn golfballetje zoeft tientallen meters de hoogte in, precies in de richting waar ik het graag had. Kicken! Maar wat heb ik precies gedaan om dit onverhoopt succesje te halen? Ik haal me voor de geest hoe ik de slag voorbereidde en probeer die telkens opnieuw haarfijn te herhalen. Maar slechts bij één op de tien slagen doet het balletje precies wat ik ervan verlang. Steeds opnieuw focus ik op mijn greep, mijn positie, ... Steekt mijn poep ver genoeg achteruit? Is

Een avondje met Evy en het is me al duidelijk : "Dit wordt oefenen !"

mijn rug recht? Knieën lichtjes geknikt? Staat mijn club mooi schuin naar mijn linkerbil toe? Niet vergeten de heup te draaien! Niet vergeten knikken met die polsen... Wat een gedoe! Maar het loont. En hoe meer ik de beweging mezelf maak, hoe mooier dat balletje van me weg schiet. Maar evenveel keer vliegt het totaal de andere kant op. Of rolt het zelfs gewoon van de tee.

'I LOVE GOLF'

Enkele honderden balletjes later neemt de golf pro me mee naar de oefengreen. Aha! Mini-golf! Nu gaan we iets kunnen demonstreren. Houding? Check! Feeling, intelli-

Hoe haal je een handicap

gentie, ... Check! Chippen maar! De hole is zowat vijf meter van me verwijderd, mijn balletje rolt er twintig verder. Hoe kan dit nou weer? Nee, ook hier moet ik geen cadeaus verwachten. Er zit maar één ding op: oefenen. Dan pas komt die 'feeling'. Maar dit is een snelcursus, een les later krijg ik al een nieuw speeltje in de handen gestopt: de wood. De Hercules der clubs. Langer dan de irons & co, een fantastisch mooie kop en als je het balletje past zoals het hoort, giert de adrenaline je zo door de aderen. Als... Want weer is de houding anders (*linkervoetje wat naar buiten, evenwicht wat naar rechtsachter*) en de langere shaft zorgt ervoor dat ik ettelijke keren door de lucht sta te zwaai-

en zonder ook maar iets te passen. Zucht. Maar niet getreurd, we hebben nog wel wat weken. En ik trek me op aan de woorden van de golf pro als mijn swing lukt: 'That's why I love golf.'

PRIME GOLF

Ik kijk intussen al zowat dagelijks naar PRL-ME Golf, dat sinds 1 februari op de digitale zender te bekijken is. Niet alleen kan je er kampioenschappen volgen, tussendoor geven de groten der aarde je ook tips. Nog meer tips. Maar als een spons neem ik ze allemaal in me op. Het golfen zit me al goed onder de huid. Ik sta ook te pas en te onpas en veelal onbewust heup-oefeningen te doen. Ik maak de vreemdste bewegingen (die voor vrouw en kinderen absurd moeten lijken als je geen club in je handen



gewoon doén om het te snappen

36 in twee maanden tijd ? Onze Man stortte zich acht weken lang op het witte balletje

hebt) en betrap mezelf erop dat ik de driving range en de oefengreen mis, zelfs al als ik de groene oase in Waregem aan het verlaten ben. Bij de volgende les stopt de golf pro me alweer een andere club in de handen : de sand wedge. En weer moet ik rekening houden met een ander evenwicht, houding, etc. Maar de basis blijft dezelfde. Toch slaag ik er geen enkele keer in om dat wit vervelend ding te krijgen waar ik het wil. Gelukkig gaat mijn swing er op vooruit. Ik moet en zal kunnen golfen. In de weekends ben ik al gauw de eerste in Waregem, en ik heb er ook al de zon zien ondergaan. Nog vier weken. Ja, ik neem zelfs al verlof om deze sport onder de knie te krijgen. Want het parcours staat vandaag op het programma. Mijn eerste slag verdwijnt ergens tussen de bomen maar ligt niet 'out of bounds'. Mijn tweede en derde slag brengt mijn wit vriendje tot op de green. Maar het putten wil precies niet lukken en al gauw zit ik aan acht slagen... Bij de andere holes is het ook zwoegen om het pareltje in zo weinig mogelijk slagen in de hole te krijgen. De golfpro blijft er kalm bij en vertelt me steeds opnieuw wat ik precies verkeerd heb gedaan. Een swing duurt zowat een seconde en daarin doe je een rist bewegingen maar deze golf pro ziet meteen wat ik verkeerd doe als mijn bal weer eens rare bochten maakt. En zo gaat dat wekenlang door.

HANDICAP 5 VOOR 12

Ik moet dan ook oprecht mijn excuses aanbieden aan de greenkeepers van Waregem Golf,

wellicht hebben ze heel wat balletjes van mij tussen de struiken, bomen en het lange gras gevonden. Als slaan al geen makkie is, probeer dat wit ding maar eens te vinden als je tegen de zon in moet spelen. Ik wil echter ook al die 'collega's' danken die het nodige geduld oprachten om me rustig mijn slag te laten doen of zelfs voorstelden om de green samen af te haspelen. Heerlijk is dat, golfen in gezelschap. Intussen zit de lessenreeks met François erop en probeer ik zoveel mogelijk te oefenen op het parcours want om mijn handicap echt te weten, heb ik me ingeschreven op een kampioenschap. Bij de rabbits, de beginnelingen. De groentjes die je in de struiken, de bossen en het lange gras ziet zoeken naar hun bal. Het kampioenschap vindt een week voor

mijn vertrek naar Amerika plaats. Vorige week zondag. Mijn handicap na de wedstrijd ? Het neigt eerder naar 5 voor 12... Ondanks de bemoedigende woorden van de dames Katrien en Carine die me vergezelden in Flight 44. Dat betekent dat ik komende week in Memphis de pannen van het dak zal moeten spelen om geen mal figuur te slaan. Hou De Zondag van de komende weken in de gaten om te lezen hoe ik het ervan afbreng bij Justin Timberlake.... Of volg het op www.facebook.com/DeZondag.

(Lieven Mathys/foto WillyDepraetere)

www.mirimichi.com

www.tnvacation.com

www.golf.be/www.golfvlaanderen.be

Mijn tweede thuis in Waregem

Naast een prachtig golfparcours met 18 holes, beschikt Waregem Golf Club over een ruime driving range met zowel open als overdekte afslagplaatsen en een gezellige clubhouse.

Het clubhouse bestaat uit een sfeervolle bar, restaurant en een hotelinfrastructuur van 17 kamers.

Met ongeveer 800 leden worden er in Waregem Golf tal van activiteiten georganiseerd waarbij een familiale en sociale sfeer centraal staan. Voor de jongeren worden er door het Junior Comité ook stages, lessen en andere activiteiten georganiseerd. Dankzij de centrale ligging, vlakbij de afrit aan de E17, is Waregem Golf zeer gemakkelijk te bereiken. Gratis parkeergelegenheid is voorzien.

Naast golf kan je in het recent vernieuwde sportcomplex terecht voor tennis, squash, fitness, indoor cycling en groepslessen. Door de aanwezigheid van enkele vergaderruimtes, is WaregemSportCenter ook de perfecte locatie voor vergaderingen, teambuilding, en andere zakelijke bijeenkomsten.

Het enorme aanbod van sport- en ontspanningsmogelijkheden maakt dit Sport Center uniek in Vlaanderen, zelfs in België.

Voor meer informatie over deze sportmogelijkheden kan je terecht op de website : www.waregemsportcenter.be.

Waregem Golf, Bergstraat 41, 8790 Waregem

☎ 056 60 88 08



Wist je dat...

- ons Vlaanderenland een dikke 30.000 aangesloten golfspelers en meer dan 50 clubs telt ? En dat er wereldwijd 77 000 000 golfspelers zijn ?
- golf de enige sport is waarbij opa kleinzoon kan verslaan dankzij het handicapsysteem !?
- de snelheid die een golfbal kan halen tijdens een drive 250 km per uur is ?
- je om een parcours van 18 holes af te leggen zo'n 4 à 5 uur moet rekenen en 8 à 9 km wandelt ?
- een golfbal een minimum diameter van 42,67 millimeter heeft ?
- 45,93 gram het maximum toegelaten gewicht van een golfbal is ?
- de sportscholen Hasselt en Wemmel golf als keuzesport aanbieden ?
- de Vlaamse Vereniging voor Golf (VVG) een project Golf op School heeft om golf in de les Lichamelijke Opvoeding van het lager onderwijs aan te bieden ?
- een Zweeds onderzoek van het Karolinska Instituut aantoonde, dat golfers vijf jaar langer leven ?
- zes ervaren Vlaamse golfspelers op maandag 27 juni het Wereldrecord 'Having a round of golf in the most countries in 24 hours' willen breken ? De zes gaan voor zeven verschillende landen ! www.worldgolfrecord.be
- op paasmaandag 25 april zowat 30 golfclubs een gratis golfinitiatie geven ? Info op www.starttogolf.be.



Ben jij al fan?

Volg onze Man in Memphis op [@DeZondag](https://twitter.com/DeZondag) of op www.facebook.com/DeZondag waar je je tot fan klikt!

